



Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ № 3
Бабаева С.А.

МЕНЮ

на 24 августа

2026 г.

завтрак

		ясли	сад
1.	Омлет с сыром	100	120
2.	Зеленый горошек (консервированный)	25	30
3.	Чай с лимоном	180	200
4.	Батон	30	30
5.	Масло сливочное	5	5

2-ой завтрак

1.	Бананы	80	100
----	--------	----	-----

обед

1.	Суп с макаронными изделиями	200	250
2.	Котлеты рыбные Любительские	60	80
3.	Пюре картофельное	130	150
4.	Соус сметанный	15	30
5.	Икра кабачковая (свежая)	40	60
6.	Хлеб пшеничный	30	40
7.	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
8.	Компот из сушеных фруктов	180	200

уплотненный полдник, совмещенный с ужином

1.	Каша манная вязкая (молочная)	150	200
2.	Какао с молоком	180	200
3.	Булочка Домашняя	30	50

Итого за день	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	ЭЦ, ккал	Выход, г	Выход, г
ясли	42,6	42,3	174,8	1364,5	1465	1785
сад	52,8	57,4	228,1	1644,8		