



Лебедушка -news

№ 9

СЕНТЯБРЬ 2016г.

Официальное издание МБ ДОУ № 3

В этом выпуске:

«1 сентября» у
малышей. **2**

2
Дети
«Лебедушки» по-
садили семена
Сосны.

Выставка поделок **3**
«Осенние фанта-
зии». **- 1 0**

Страничка лого-
педа. **1 1**
«Упражнения для
развития дыхания
детей с наруше-
нием речи».

Секреты вкусной
еды от поваров **1 2**
«Лебедушки».

Газета, которую читают всей семьей

ТЕМА ВЫПУСКА:

«ОСЕННЯЯ ПОРА»

Небо над Парижем

Небо над Парижем 22 сентября 2016 года, в лицее № 10 г.Батайска состоялся конкурс среди педагогов школ и детских садов «Радуга талантов». Выступая, коллективы представляли вниманию жюри номера в различных жанрах. Коллектив от детского сада № 3 «Лебедушка» исполнил вальс «Небо на Парижем». Под руководством талантливого хореографа Костенко Марины Георгиевны проходили ежедневные вечерние репетиции, в которых приняли участие 4 педагога :Тюнькина Марина Петровна, Кисляк Анастасия Константиновна, Мумджан Екатерина Анатольевна и Виноградова Анна Анатольевна. А т.к. коллектив детского сада исключительно женский, танцевальную пару помогли составить ребята из танцевального ансамбля «Каблучок», руководителем которого ранее была Марина Георгиевна: Ильин Антон, Искан Семен, Александр Левченко, Артем Кабакасакальян, Андрей Плотников и Мария Соловьева – наши постоянные друзья. Длилось выступление 3 минуты, но учитывая, что воспитатели детского сада не каждый день выступают с творческими номерами на сценах города - волнение, конечно, было заметно. Однако, справившись с волнением, детский сад «Лебедушка» выступил достойно. И жюри, и зрители, а самое главное- исполнители вальса остались довольны.



Подготовила воспитатель группы №5 «Капелька» Виноградова А.А



ОСЕННЯЯ ПОРА

1 СЕНТЯБРЯ У МАЛЫШЕЙ

Для малышей группы «Колобки» 1 сентября не было исключением. Мы конечно тоже торжественно и в тоже время весело подошли к этому празднику. Ребята Клоуну Клепе рассказывали и даже показывали, какими самостоятельными они стали в детском саду. Малыши старались показать, что умеют расстегивать и надевать обувь. Хвастались, что на завтрак сами кушали кашу. Клоун Клепа узнал, что девочки и мальчики в группе «Колобки» научились петь, танцевать и даже стишки рассказывать. Вместе с клоуном Клепой, поведив хоро-вод и напевая песенку «Кораблик», дети вдруг заподозрили, что их гость может быть Надеждой Владимировной. Это стало настоящей загадкой! С этой загадкой малыши тоже справились!

Веселый праздник закончился, а общая фотография с любимыми воспитателями осталось на память о первом празднике самых маленьких воспитанников в детском саду «Лебедушка».

Подготовила воспитатель группы №2 «Колобки» Мищенко Н.В.

Дети «Лебедушки» посадили семена Сосны

24 сентября 2016 года на площади им. Ленина в честь празднования дня города, дети «Лебедушки» Дейнеко Олеся, Виноградов Кирилл и Нечаев Тимофей приняли участие в городской экологической акции «Зеленый росток будущего-2016», которую организовал Центр детский эколого-биологический, совместно с учениками школы 4.

Суть акции заключалась в посадке семени Сосны обыкновенной, которая широко распространена на всей территории России. Это одно из ценнейших пород нашей страны. Очень холодостойкое и жаростойкое и светолюбивое дерево, а самое главное – сосна выделяет фитонциды, благоприятно воздействующие на нервную систему, дыхательные пути и, обладающее более мощной способностью очищать окружающий воздух от вредоносных бактерий и грибов.

После посадки семени в горшочек, каждый участник акции получил зеленый шарик- как лепесток, как символ жизни.

Хочется надеяться, что семена, посаженные легкой детской рукой, дадут свои ростки и в Ростовской области будет посажен сосновый лес, который будет очищать воздух еще 150-200 лет.

Подготовила воспитатель группы №5 «Капелька» Виноградова А.А.



ОСЕННЯЯ ПОРА

«ОСЕННИЕ ФАНТАЗИИ»

Осень - чудесная пора, которая своей красотой вдохновляет на создание чего-то прекрасного. В нашем детском саду уже стало традицией организация ежегодной выставки на осеннюю тему, а также к юбилею детского сада, ведь ему 5 лет! Вот и этот год стал не исключением, в октябре прошла выставка осенних поделок на тему «Осенние фантазии», в ней приняли участие все группы.

При изготовлении поделок развивается фантазия, творческие способности и внимание. Семейное творчество, вдохновляет семейный союз взрослых и ребенка на сотворение красоты и изучение окружающего мира. Чем ярче впечатления ребенка, тем содержательнее его работы и активное стремление приобрести изобразительные навыки.

И родители, и дети потрудились на славу, проявив фантазию, творчество, мастерство.

Поделки отличаются своей оригинальностью. Ребята с удовольствием рассказывают о том, как они делали свои работы, где брали материал. Каждая работа – маленький шедевр, сделанный руками родителей и детей. Такие мероприятия сближают детей и взрослых, увлекая совместным делом.

Приглашаем всех желающих насладиться осенними шедеврами!

Воспитатель группы №8 «Пчелки» Бараненко Т.Н.

Выражаем огромную благодарность родителям наших воспитанников, которые проявили инициативу и приняли активное участие в изготовлении осенних поделок.

Группа №1 «Карпузы»: семье Еременко Платона, семье Скоковой Анны, семье Раксиной Александры, семье Комаровой Дарины, семье Езус Дамира.

Группа №2 «Колобок»: семье Лукьянова Егора, семье Седых Дмитрия, семье Бондаренко Екатерины, семье Небоженко Тимура, семье Приваловой Анны, семье Шводченко Даниила, семье Сюрмаченко Полины, семье Пикалевой Альбины, семье Ким Захара, семье Ковалева Арсения.

Группа №3 «Гномики»: семье Линкова Владислава, семье Власенко Дарьи, семье Богданенко Мирослава, семье Брагина Александра, семье Дворецкого Дмитрия, семье Александрова Ивана, семье Лем Кирилла, семье Мухина Сергея, семье Пивоварова Ярослава, семье Павленко Данила, семье Акопян Арсения, семье Голикова Леонида, семье Есипенко Виктории, семье Шевцовой Ирины, семье Богдасарян Лолы и Даниэля.

Группа №4 «Солнышко»: семье Дреева Максима, семье Пятковой Анны, семье Волочек Дарьи, семье Костенко Тимура, семье Вознюк Богдана, семье Водолага Софии, семье Гончаренко Дмитрия, семье Салимова Глеба.

Группа №5 «Капельки»: семье Дуюнова Радомира, семье Кряжева Романа, семье Красноперова Кирилла, семье Лукьяненко Киры, семье Милеева Андрея, семье Кривчук Виктории, семье Беличенко Алексея, семье Челангова Эмира, семье Мулина Ростислава, семье Казбулатова Дмитрия.

Группа №7 «Теремок»: семье Промыслова Тимофея, семье Белошовой Дарьи, семье Хмельницкой Софии, семье Погадаевой Анастасии, семье Евтушенко Анастасии, семье Харунина Ростислава, семье Погорелова Богдана, семье Раксиной Анастасии, семье Морозовой Лики.

Группа №8 «Пчелки»: семье Машенко Артема, семье Шапчук Глеба, семье Титовой Софии, семье Писаренко Романа, семье Бондарь Екатерины, семье Дуюновой Елизаветы, семье Мерхель Ксении, семье Мищенко Дарьи, семье Журий Илье, семье Леза Екатерины, семье Шамакова Темира, семье Колесниковой Дарьи и Марии, семье Мулиной Мирославы.

Группа №9 «Семицветики»: семье Андреевой Александры, семье Яндиной Полины, семье Пупенок Дениса, семье Семенцова Ярослава, семье Семенченко Вячеслава.

Группа №10 «Звездочки»: семье Штыренко Алексея, семье Показанова Артема, семье Древс Михаила, семье Пошибайло Марии, семье Гончаровой Виктории, семье Корт Юлии, семье Калашниковой Алины, семье Могиленко Миланы, семье Продан Олеси.

Группа №11 «Кораблик»: семье Марченко Дарьи, семье Киселевой Софии, семье Надводного Дмитрия, семье Лопатина Алексея, семье Абрамовой Киры, семье Горбачевой Алины, семье Смогленко Виктории, семье Юдиной Кристины, семье Хадан Анны, семье Буяновой Арины, семье Дмитриенко Анастасии, семье Ефремова Артема, семье Древс Лилии, семье Василенко Марии.

Группа №12 «Почемучки»: семье Древс Александры, семье Разинкина Кирилла, семье Назмутдиновой Валерии, семье Дедюшко Дмитрия, семье Клягиной Маргариты, семье Филипенко Антонины, семье Точасова Вадима, семье Поповой Ксении, семье Подберезкина Михаила, семье Сорочкина Михаила, семье Зубкова Вячеслава.

(Фото поделок смотрите на следующей странице).

ОСЕННЯЯ ПОРА

Группа №1 «Карапузы»



Группа №2 «Колобок»



ОСЕННЯЯ ПОРА

Группа №3 «Гномики»



ОСЕННЯЯ ПОРА

Группа №4 «Солнышко»

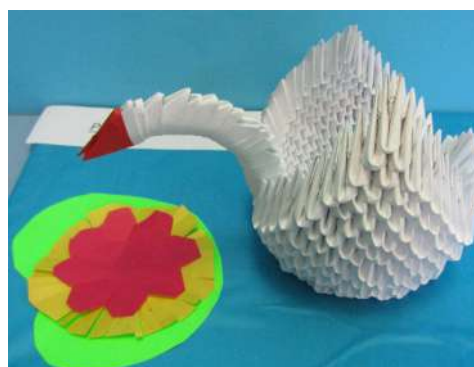


Группа №5 «Капелька»



ОСЕННЯЯ ПОРА

Группа №7 «Теремок»



Группа №8 «Пчелки»



ОСЕННЯЯ ПОРА

Группа №9 «Семицветики»



Группа №10 «Звездочки»



ОСЕННЯЯ ПОРА

Группа №11 «Кораблик»



ОСЕННЯЯ ПОРА

Группа №12 «Почемучки»



СОВЕТЫ ЛОГОПЕДА

Упражнения для развития дыхания детей с нарушениями речи

Правильное дыхание очень важно для развития речи, так как дыхательная система - это энергетическая база для речевой системы. Дыхание влияет на звукопроизношение, артикуляцию и развитие голоса. Дыхательные упражнения помогают выработать диафрагмальное дыхание, а также продолжительность, силу и правильное распределение выдоха. Можно использовать упражнения, при которых дыхательные мышцы работают с особым напряжением, и даже некоторые из упражнений буддийской гимнастики, способствующие развитию не только органов дыхания, но и работе сердечно-сосудистой системы.



Регулярные занятия дыхательной гимнастикой способствуют воспитанию правильного речевого дыхания с удлиненным, постепенным выдохом, что позволяет получить запас воздуха для произнесения.

Рекомендации по проведению дыхательной гимнастики

1. Перед проведением дыхательной гимнастики необходимо вытереть пыль в помещении, проветрить его, если в доме имеется увлажнитель воздуха, воспользоваться им.
2. Дыхательную гимнастику не рекомендуется проводить после плотного ужина или обеда. Лучше, чтобы между занятиями и последним приемом пищи прошел хотя бы час, еще лучше, если занятия проводятся натощак.
3. Упражнения рекомендуется выполнять в свободной одежде, которая не стесняет движения.
4. Необходимо следить, чтобы во время выполнения упражнений не напрягались мышцы рук, шеи, груди.

Упражнения дыхательной гимнастики

1. **Снег.** Ребенку предлагается подуть на вату, мелкие бумажки, пушинки и тем самым превратить обычную комнату в заснеженный лес. Губы ребёнка должны быть округлены и слегка вытянуты вперёд. Желательно не надуть щеки, при выполнении этого упражнения.
2. **Кораблики.** Наполните таз водой и научите ребёнка дуть на лёгкие предметы, находящиеся в тазу, например, кораблики. Вы можете устроить соревнование: чей кораблик дальше уплыл. Очень хорошо для этих целей использовать пластмассовые яйца от "киндер-сюрпризов" или упаковки от бахил, выдаваемых автоматами.
3. **Футбол.** Соорудите из конструктора или другого материала ворота, возьмите шарик от пинг-понга или любой другой легкий шарик. И поиграйте с ребенком в футбол. Ребенок должен дуть на шарик, стараясь загнать его в ворота. Можно взять два шарика и поиграть в игру "Кто быстрее".
4. **Буль-бульки.** Возьмите два пластмассовых прозрачных стаканчика. В один налейте много воды, почти до краев, а в другой налейте чуть-чуть. Предложите ребенку поиграть в "буль-бульки" с помощью трубочек для коктейля. Для этого в стаканчик, где много воды нужно дуть через трубочку слабо, а в стаканчик, где мало воды - можно дуть сильно. Задача ребенка так играть в "Буль-бульки", чтобы не пролить воду. Обязательно обратите внимание ребенка на слова: слабо, сильно, много, мало. Эту игру можно также использовать для закрепления знания цветов. Для этого возьмите разноцветные стаканчики и трубочки и предложите ребенку подуть в зеленый стаканчик через зеленую трубочку.
5. **Волшебные пузырьки.** Предложите ребенку поиграть с мыльными пузырями. Он может сам выдувать мыльные пузыри, если же у него не получается дуть или он не хочет заниматься, то выдувайте пузыри Вы, направляя их в ребенка. Это стимулирует ребенка дуть на пузыри, чтобы они не попали в него.
6. **Дудочка.** Предложите ребенку высунуть узкий язык вперед, слегка касаясь кончиком языка стеклянного пузырька (подойдет любой стеклянный пузырек из-под лекарств, витаминов, йода, духов; горлышко пузырька не должно быть широким). Выдувать воздух на кончик языка так, чтобы пузырек засвистел, как дудочка.
7. **Губная гармошка.** Предложите ребенку стать музыкантом, пусть он поиграет на губной гармошке. При этом ваша задача не в том, чтобы научить его играть, потому, не обращайтесь внимание на мелодию. Важно, чтобы ребенок вдыхал воздух через губную гармошку и выдыхал в нее же.
8. **Цветочный магазин.** Предложите ребенку глубоко медленно вдохнуть через нос, нюхая воображаемый цветочек, чтобы выбрать самый ароматный цветочек для бабушки или мамы. Вы можете использовать для этой игры различные ароматические саше, однако они не должны иметь резких запахов, не должны быть пыльными и нельзя подносить их слишком близко к носу.
9. **Свеча.** Купите большие разноцветные свечи и поиграйте с ними. Вы зажигаете свечи и просите ребенка подуть на синюю свечу, затем на желтую свечу и т.д. Дуть нужно медленно, вдох не должен быть шумным, нельзя надуть щеки. Сначала свечу можно поднести поближе к ребенку, затем удалять ее.
10. **Косари.** Это упражнение можно выполнять под звуки марша: на слабую долю мелодии делается вдох и "отведение косы" в сторону, на сильную - выдох и "взмах косой".

Учитель—логопед Коровина Т.А.

СЕКРЕТЫ ВКУСНОЙ ЕДЫ

КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ОВОЩАМИ И СЫРОМ

ОТ ПОВАРОВ «ЛЕБЕДУШКИ»

Каждая мама хочет, чтобы ее малыш вырос не только красивым, умным и счастливым, но и здоровым. И здесь нужно отметить, что состояние здоровья вашего ребенка главным образом зависит именно от вас. Одним из самых главных условий для того, чтобы ваш кроха рос крепким и здоровым, является правильно сбалансированное питание. В каждом доме существуют свои кулинарные традиции, основанные на индивидуальных пристрастиях каждого члена семьи. И во многом зависит от мамы, какие блюда назовет ребенок любимыми. Очень важно чтобы продукты, которые вы используете для приготовления пищи, были не только вкусными и питательными, но и качественными и свежими. Для того чтобы обед ребенка считался полноценным, в нем обязательно должны присутствовать вторые блюда для детей. Существует множество рецептов их приготовления. Но необходимо отметить, что при приготовлении блюд для детей нужно всегда придерживаться некоторых правил: 1. Используйте только натуральные и свежие продукты. 2. Исключите слишком острые и жирные ингредиенты. 3. Старайтесь не жарить, а запекать. Качество приготовленных блюд зависит от первоначальной обработки продуктов — удаления испорченных частей, тщательной промывки и очистки. В случае несоблюдения правил обработки пищи может содержать микробы, которые в последующем могут стать причиной пищевого отравления. С любовью приготовленные вторые блюда для детей из мяса, морепродуктов, овощей и других продуктов обязательно понравятся вашему ребенку. Очень важно грамотно совместить продукты во вторых блюдах, поскольку они являются главной частью обеда, которая должна содержать в себе необходимые витамины и полезные веществ. Блюда из мяса и рыбы подаются с гарнирами, которые также могут быть и самостоятельными блюдами. Лучше всего к мясным блюдам подойдут разнообразные гарниры из овощей. Блюда из рыбы хорошо сочетаются с гарниром из картофеля. Чтобы пища была более вкусной и полезной можно использовать различные соусы.

Состав: Картофель -1 килограмм Яйца — 3 штуки Твердый сыр - 100 грамм Смесь замороженных овощей – 200 грамм Молоко – 100 грамм Соль, перец. Специи Подсолнечное масло для обжарки овощей.



Приготовление картофельной запеканки с овощами и сыром:

1. Картофель нужно почистить, помыть. Отправляем картошку в кастрюлю, заливаем водой и ставим вариться.
2. В миску вбиваем яйца, добавляем молоко, тертый сыр, солим и перчим.
3. Все взбиваем блендером до однородности.
4. Готовую картошку измельчаем блендером, добавляем яичную смесь и тщательно взбиваем погружным блендером.
5. Овощи обжариваем несколько минут на подсолнечном масле.
6. Обжаренные овощи соединяем с картофельным пюре.
7. Застылаем противень пергаментом и смазываем его подсолнечным маслом.
8. Выкладываем картофельное пюре в противень и распределяем ложкой.
9. Нагреваем духовку до 180 градусов и выпекаем 25 минут.
10. Готовую детскую запеканку с овощами и сыром нарезаем порционными кусочками.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!



346889, г. Батайск
ул. М. Горького, 593
Телефон\факс:
8(86354) 9-98-00
e-mail: lebedushka3_don@mail.ru
<http://dety-3.ru>

Главный редактор: Бараненко Т.Н.

Ответственный редактор:

Бабаева С.А.

Авторы: Бараненко Т.Н.,
Виноградова А.А., Мищенко Н.В.

Лебедушка -news