



МЕНЮ

на 13 августа

2026 г

завтрак

ясли сад

1.	Каша гречневая вязкая (молочная)	150	200
2.	Масло сливочное	5	5
3	Батон	30	30
4	Какао с молоком	180	200
5	Сыр (порциями)	7	9

2-ой завтрак

1.	Кефир	100	107
----	-------	-----	-----

обед

1.	Суп картофельный с клецками	200	250
2	Жаркое по-домашнему из птицы	200	220
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	60
4	Компот из свежих плодов	180	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Хлеб ржано- пшеничный	30	40
7			

уплотненный полдник, совмещенный с ужином

1.	Пудинг из творога (запеченный)	150	180
2.	Соус молочный сладкий	25	50
3.	Булочка Домашняя (готовая)	30	30
4.	Чай с сахаром	180	200

Итого за день	Белки , г	Жиры, г	Углеводы	ЭЦ, ккал	Выход, г	Выход, г
ясли	58,9	55,3	203,2	1564,3	1537	
сад	66,5	64,00	233,6	1800,3		1821